



**RESPUBLIKINIO IKIMOKYKLINIO IR PRIEŠMOKYKLINIO
AMŽIAUS VAIKŲ SPORTO PROJEKTO
„MANKŠTA – PUIKI DIENOS PRADŽIA“**

NUOSTATAI

PROJEKTO AKTUALUMAS

Mažas fizinis aktyvumas – problema, kuri yra aktuali visame pasaulyje, o Lietuvoje vaikų fizinis aktyvumas yra pasiekęs beveik kritinį lygį. Fizinis aktyvumas – neatsiejama žmogaus savybė, lemianti veiklumo, fizinio ir protinio darbingumo, kūrybos bei savarankiškumo galimybes. Judėjimas yra neatsiejamas ir būtinas kiekvieno augančio vaiko gyvenimo elementas, kuris užtikrina harmoningą vystymąsi, augimą bei sveikatą.

Naujųjų technologijų vystymasis bei didėjantis daiktų vartojimo paplitimas užgožia žmogiškąją prigimtį – judėti bei tausoti savo kūną ir aplinką. Todėl svarbu nuo vaikystės aiškinti fizinio aktyvumo naudą ir svarbą organizmui, skatinti vaikus būti fiziškai aktyviais.

Siekiant paminėti sveikatą stiprinančios mokyklos veiklos 30-metį, lopšelis-darželis „Skroblinukas“ kviečia dalyvauti respublikiniame projekte „Mankšta – puiki dienos pradžia“.

Projektas skirtas skatinti vaikus ir pedagogus daugiau judėti, atkreipti dėmesį į mankštos svarbą organizmui, kuri yra pati paprasčiausia ir prieinamiausia fizinio aktyvumo forma puikios, darbingos ir kūrybingos dienos pradžiai.

I. BENDROSIOS NUOSTATOS

1.1. Sporto projekto „Mankšta – puiki dienos pradžia“ nuostatai (toliau – Nuostatai) reglamentuoja projekto tikslą ir uždavinius, projekto dalyvius, reikalavimus veiklų nuotraukoms / nuotraukų koliažams, organizavimo tvarką.

1.2. Projektą organizuoja Vilniaus lopšelio-darželio „Skroblinukas“ vyresnioji mokytoja Ana Urbanovič.

II. PROJEKTO TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

2.1. Projekto tikslas – skatinti vaikų fizinį aktyvumą atliekant žaismingas ir kūrybingas mankštas, pedagogams dalijantis gerą patirtimi su šalies ikimokyklinėmis įstaigomis.

2.2. Projekto uždaviniai:

2.2.1. stiprinti vaikų motyvaciją judėti, skatinant atlikti mankštas;

2.2.2. sudaryti sąlygas vaikams išbandyti įdomias, naujoviškas, žaismingas veiklas atliekant mankštą;

2.2.3. skatinti pedagogus dalintis patirtimi (metodais, priemonėmis, idėjomis), kaip galima skatinti vaikų fizinį aktyvumą atliekant mankštą;

2.2.4. turtinti vaikų žinias apie fizinio aktyvumo, mankštos naudą organizmui;

2.2.5. sudaryti sąlygas ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo įstaigoms dalintis gerą patirtimi.

III. PROJEKTO DALYVIAI

3.1. Projekte kviečiami dalyvauti šalies ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo įstaigų vaikai, pedagogai.

IV. REIKALAVIMAI NUOTRAUKŲ IR VEIKLŲ PATEIKIMUI

4.1. Projektui pateikiamos dalyvių veiklų (mankštos akimirkos, naudojamos priemonės, idėjos, pvz.: siužetinės mankštos tekstas) nuotraukos arba nuotraukų koliažai.

4.2. Siužetinės mankštos aprašymai pateikiami word formatu, įkeliami veiklos nuotrauka(-os). Iš aprašymų planuojama sukurti virtualią knygutę „Mankšta – puiki dienos pradžia“.

4.3. Pateikiant kūrybinių darbų nuotraukas, užpildoma dalyvio anketa (1 priedas).

4.4. Pateikdami konkurso dalyvio paraišką, dalyviai sutinka, kad informacija projekto organizavimo tikslais apie projekto dalyvį bus naudojama (skelbiama) organizatorių interneto svetainėje, spaudoje ir (ar) kituose informavimo šaltiniuose siekiant informuoti apie projekto eigą ir rezultatus, projekto organizatorių veiklos viešinimo, žinomumo tikslu. Dalyvavimas šiame projekte reiškia projekto dalyvio(-ių) sutikimą su visomis projekto sąlygomis.

V. PROJEKTO ORGANIZAVIMO TVARKA

5.1. Visi norintys dalyvauti projekte dalyvių anketas siunčia **nuo vasario 15 d. iki kovo 20 d.** el. paštu urbanovic.ana@gmail.com. Projekto dalyviai jungiasi į uždarą facebook grupę: „Mankšta – puiki dienos pradžia“, kelia projekto veiklų akimirkas arba siužetinės mankštos aprašymus.

Nuoroda: <https://www.facebook.com/groups/672326874668046>

5.2. Projekto trukmė nuo 2023-02-15 iki 2023-03-20.

5.3. Nuo **2023 m. kovo 30 d.** projekto veiklų nuotraukų ir virtualios knygelės „Mankšta – puiki dienos pradžia“ eksponavimas vyks Vilniaus lopšelio-darželio „Skroblinukas“ interneto svetainėje <https://skroblinukas.lt/>

5.4. Projekto nuostatai skelbiami Vilniaus lopšelio-darželio „Skroblinukas“ interneto svetainėje <https://skroblinukas.lt/>

VI. BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

6.1. Visi projekto dalyviai bus apdovanoti įstaigos padėkos raštais, kurie bus išsiųsti dalyvio anketoje nurodytu el. paštu.

VILNIAUS LOPŠELIS-DARŽELIS „SKROBLINUKAS“
 PROJEKTO „MANKŠTA – PUIKI DIENOS PRADŽIA“

DALYVIO ANKETA

Dalyvio vardas, pavardė, el. paštas	
Ištaigos pavadinimas, el. pašto adresas	
Vaikų amžius	
Nuotrauka/ nuotraukų koliažas	Veiklos pavadinimas (Atliekama mankšta su priemonėmis, pratimai arba siužetinė mankšta)